





# FONKSİYONEL TIP SAĞLIK KOÇLUĞU Sertifikaasyon Programı

## İÇİNDEKİLER



**3-4**

Hoşgeldiniz!

**7-8**

Neler  
Öğreneceksiniz?

**11-12**

Başvuru ve Kayıt

**5-6**

Bilgi

**9-10**

D.E.N.G.E

# Fonksiyonel Tıp Sağlık Koçluğu

## Sertifikasyon Programı



### Hoşgeldiniz!

2017 yılında çıkan Fonksiyonel Tıp kitabı ile Op. Dr. Mustafa Atasoy, Türkiye'yi ilk kez fonksiyonel tıp kavramı ile tanıştırmıştır.

Tüm dünyada insanların daha sağlıklı ve daha iyi yaşamasını desteklemeye ve kronik rahatsızlıkları önlemeye yönelik yaklaşımlar yetersiz kalmaktadır. Bu açıdan, insanı sadece fiziksel değil ruhsal ve zihinsel açıdan da bir bütün olarak ele almak önem kazanmıştır.

Fonksiyonel Tıp yaklaşımında doktorlar, bu bütünsel bakışla rahatsızlıkların altında yatan nedenlerine odaklanırlar. Bunlar arasında 'değiştirilebilir' yaşam tarzı seçimleri önemli yer tutar. Hayatı nasıl yaşadığınız yani nasıl beslendiğiniz, ne kadar aktif olduğunuz, uykularınızın süresi, kalitesi ve stresinizi nasıl yönetebildiğiniz gibi seçimlerin her biri sağlıklı ya da hastalık yolunda birer yol ayrımıdır.

Çoğu doktorun, hastalarının yaşam tarzı seçimlerini değiştirebilecek destek için yeterli zamanları yoktur. Fonksiyonel Tıp Sağlık Koçları tam bu noktada doktorlarla aynı dili konuşarak, onların en yakın yardımcıları olurlar. Hasta ve danışanların memnuniyetini arttırırlar.

Türkiye'de bu değişime öncülük eden Op. Dr. Mustafa Atasoy Fonksiyonel Tıp Akademisi'ni kurarak, 2018'den itibaren hekimlere yönelik ilk eğitimleri başlatmıştır.

Bu programda ise fonksiyonel tıp yaklaşımının kliniğe uygulanmasını destekleyebilecek yüksek kalitede sağlık koçluğu altyapısı verilmektedir.

Siz de kendi mesleğinizi zenginleştirmek, bir fonksiyonel tıp ekibinin değerli bir elemanı olmak veya danışanlarınız, yakınlarınız ve kendiniz için altyapınızı derinleştirmek isterseniz hazırladığımız program tam size göre...

Fonksiyonel Tıp Akademisi  
Sertifika Programları Eğitmenleri

# Sertifika Programı Hakkında Bilgi



- **6 modül**'den oluşan ve 8 ay süren bu programda **Fonksiyonel Tıp Sağlık Koçluğu Sertifikası** verilir.
- İlk ve son modüller **2 gün süren konferanslar** şeklinde olacaktır. Bu modüllerde tüm katılımcılarımızı aramızda görmekten mutluluk duyacağız.
- Ara modüller tamamen **online** yapılmaktadır. Sorumlu danışmanlar eşliğinde **ödevler, çeşitli uygulamalar ve soru-cevaplardan oluşan tartışma sınıfları** oluşturulacaktır.
- Tüm içerik (ders videoları, sunumlar, ev ödevleri ve ilgili dökümanlar) katılımcıların üye olduğu özel bir platformda paylaşılacaktır.
- Tüm modülleri tamamlayarak, quiz, ödev ve çalışmalarını tamamlayanlar sertifika almaya hak kazanacaklardır.
- Bu eğitimi tamamlamak hiçbir katılımcıya hastalık teşhis etme ve tedavi etme hakkı vermez.

## Eğitmenler ve Katkı Sunanlar



**Operatör Doktor**  
Mustafa Atasoy



**Uzman Doktor**  
Abdullah Cerit



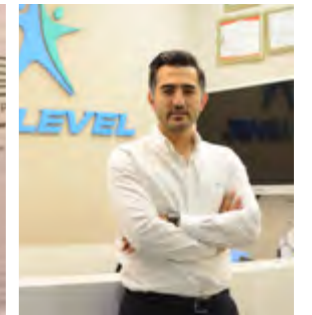
**IOC & FMCHC**  
E. Sporel Özakat, Ph.D.



**FDN-P**  
M. Sezin Ardanuç



**Diyetisyen**  
Çağla Çevik



**Dr. Fzt.**  
Bünyamin Haksever

# neler öğreneceksiniz?

- Fonksiyonel Tıp Akademisi öğrencilerine yönelik "Sağlıklı Yaşam için D.E.N.G.E. Programı"
- Fonksiyonel Tıp Yaklaşımı ve Lisansı
- Fonksiyonel Beslenme Planları
- Fonksiyonel Tıpta Kullanılan Testler
- Fonksiyonel Tıp Koçluk İlkeleri ve Yaklaşımı
- Kendini İyi Hissetme Sanatı
- Pozitif Psikoloji
- Mindfulness
- Mindful Eating
- Güçlü Karakter Yönleri
- Beden-Zihin Tıbbı



Pozitif psikolojiden farkındalık (mindfulness) ilkelerine, güçlü karakter yönleri yaklaşımından fonksiyonel beslenmeye, aktif yaşam, iyi ve kaliteli uyku ve stres yönetimi gibi değerli bilgilere ulaşabileceğiniz çok kapsamlı bir içerik sizi bekliyor. Fonksiyonel tıp sağlık koçları, eğitimleri sırasında danışanların sağlıklı yaşam becerilerini hayatlarının kalıcı bir parçası haline getirmeleri için gereken tüm bilgilere sahip olurlar.

Eğitimin sonunda katılımcılarla 'Sağlıklı Yaşam için D.E.N.G.E. Programı' ve beslenme planlarına uygun yemek tarifleri içeren kapsamlı bir e-kitapçık paylaşılacaktır. Bu donanım, sizi fonksiyonel tıp sağlık hizmeti sunan bir takımın önemli ve vazgeçilmez bir üyesi yapar.

# Modüller

Tüm modüllerde medikal/teknik konular ve sağlık koçluğu yaklaşımı yer almaktadır.

## 1. Modül

FONKSİYONEL TIP'A GİRİŞ SINDIRIM SİSTEMİ ve İMMÜN YANIT

Sağlıklı Yaşam için  
D.E.N.G.E. Programı - Giriş

# D

## 2. Modül

SINDIRIM SİSTEMİ ve İMMÜN YANIT DİYET

## 3. Modül

HORMONLAR,  
MİTOKONDİRİ, ENERJİ ÜRETİMİ  
EGZERSİZ

# E

# N

## 4. Modül

TOKSİSİTE ve  
DETOKSİFİKASYON  
NEDENLER ve ÇÖZÜMLER

## 5. Modül

KARDİYOMETABOLİK  
SİSTEM  
GEVŞEME

# G

# E

## 6. Modül

OLGU SUNUMLARI ve TARTIŞMA  
EK BESİNLER:  
BESİN DESTEKLERİ

# BASVURU VE KAYIT İŞLEMİ

Fonksiyonel Tıp Sağlık Koçluğu  
Sertifika Programına  
hekimler, eczacılar,  
fizyoterapistler, hemşireler,  
biyologlar, psikologlar  
başvuru yapabilirler.

☎ 0541 349 8005



Bu sayılan mesleklerin dışında  
bir eğitim altyapınız varsa  
Fonksiyonel Tıp Sağlık Koçluğu  
Sertifika Programı'na  
başvuru yapmak için lütfen  
**Meslek Dışı Başvuru Formu**'nu  
doldurun.

Formu doldurmak için lütfen  
fotoğrafa tıklayınız. →

## prog- ram ücreti

Program kaydınızı tamamlamak  
üzere iki ödeme seçeceğinden size  
uygun olanı seçebilirsiniz:

- Her modül öncesi ödeme
- Tüm modüller için toplu ödeme

**Toplu ödeme indirimi:** 1. Modül  
başlangıç tarihine kadar geçerli  
olmak üzere tüm modüller için  
toplam 11.000 tl ödeyebilirsiniz.

**Program ücreti:** 12.080.-tl

**1. ve 6. Modül ücreti:** 2.500.-tl

**2., 3., 4., 5. Modül ücreti:** 1.770.-tl

Detaylar için ☎ 0541 349 8005





[www.fonksiyoneltip.com](http://www.fonksiyoneltip.com)

 <https://www.facebook.com/fonksiyoneltipakademisi/>

 <https://www.instagram.com/fonksiyoneltipakademisi/>

 <https://www.youtube.com/channel/UCUQK-UP5qXFTcCuhDUWhmJw>